



MY RECOMMENDATION

## FURTHER LITERATURE

### HEALTH, RESOURCES AND LEADERSHIP

- Alpers, Gabriele (2009): Beanspruchungen, Ressourcen und Gesundheit von Mittleren Führungskräften. Peter Lang Internationaler Verlag der Wissenschaften, Frankfurt am Main
- Antonovsky, Aaron (1987): Unraveling the Mystery of Health – How People Manage Stress and Stay Well. Jossey-Bass Publishers. San Francisco, California, USA
- Antonovsky, Aaron (1997): Salutogenese. Zur Entmystifizierung der Gesundheit. Forum für Verhaltenstherapie und psychosoziale Praxis. Band 36. dgvt-Verlag, Tübingen
- Bauer, Joachim (2015): Selbststeuerung. Die Wiederentdeckung des freien Willens. Karl Blessing Verlag, München
- Bauer, Joachim (2020): Fühlen, was die Welt fühlt. Die Bedeutung der Empathie für das Überleben von Menschheit und Natur. Karl Blessing Verlag, München
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.) (1998): Was erhält Menschen gesund? Antonovskys Modell der Salutogenese – Diskussionsstand und Stellenwert. In: Forschung und Praxis der Gesundheitsförderung, Band 6, Köln
- Dalai Lama (2016): An Appeal by the DALAI LAMA to the World: Ethics Are More Important Than Religion. Benevento Publishing. Wals bei Salzburg, Österreich
- Dalai Lama (2019): Der Appell des Dalai Lama an die Welt: Ethik ist wichtiger als Religion. Benevento Publishing. Wals bei Salzburg, Österreich
- Dalai Lama; Alt, Franz (2020): Our Only Home: A Climate Appeal to the World. Bloomsbury Sigma, London
- Dalai Lama (2020): Der Klima-Appell des DALAI LAMA an die Welt. Schützt unsere Umwelt. Benevento Verlag, München
- Damasio, Antonio (2000): The Feeling of What Happens. Body, Emotion and the Making of Consciousness. Vintage, London
- Dispenza, Joe (2014): You Are the Placebo. Making Your Mind Matter. Hay House Inc., USA
- Dispenza, Joe (2014): Du bist das Placebo. Bewusstsein wird Materie. Koha Verlag, Burgrain
- Falcke, Heino; Römer, Jörg (2020): Licht im Dunkeln. Schwarze Löcher, das Universum und wir. Klett-Cotta, Stuttgart
- Falcke, Heino; Römer, Jörg (2021): Light in the darkness. Black Holes, the Universe, and Us. Harper Collins Publishers. New York, USA
- Finney, Lynne D. (1992): Reach for the Rainbow. Advanced Healing for Survivors of Sexual Abuse. The Berkley Publishing Group, New York, USA



FURTHER LITERATURE • PAGE 2

- Frankl, Viktor E. (2006): *Man`s Search for Meaning. An Introduction to Logotherapy.* Beacon Press, Boston, USA
- Frankl, Viktor E. (2009): *Trotzdem Ja zum Leben sagen. Ein Psychologe erlebt das Konzentrationslager.* Kösel Verlag, München
- Gigerenzer, Gerd (2008): *Gut Feelings. The Intelligence of the Unconscious.* Penguin Books UK
- Gigerenzer, Gerd (2021): *Bauchentscheidungen: Die Intelligenz des Unbewussten und die Macht der Intuition.* Pantheon Verlag, München
- Gorr, Claudia; Bauer Michael C. (Hrsg.) (2018): *Was treibt uns an? Motivation und Frustration aus Sicht der Hirnforschung.* Springer Verlag Deutschland
- Harvard Business Review (2018): *HBR`s 10 Must Reads on Mental Toughness.* Harvard Business School Publishing Corporation, Boston, Massachusetts, USA
- Kandel, Eric R. (2006): *In Search of Memory: The Emergence of a New Science of Mind.* W. W. Norton & Company, Inc., New York, USA
- Kandel, Eric (2007): *Auf der Suche nach dem Gedächtnis. Die Entstehung einer neuen Wissenschaft des Geistes.* Pantheon Verlag, München
- Madeja, Michael (2010): *Das kleine Buch vom Gehirn. Reiseführer in ein unbekanntes Land.* Verlag C.H. Beck, München
- Madeja, Michael; Müller-Jung, Joachim (Hrsg.) (2016): *Hirnforschung. Was kann sie wirklich? Erfolge, Möglichkeiten und Grenzen.* Verlag C.H. Beck, München
- Nefiodow, Leo A.; Nefiodow, Simone (2014): *Der sechste Kondratieff. Die neue, lange Welle der Weltwirtschaft. Die langen Wellen der wirtschaftlichen Entwicklung.* Rhein-Sieg Verlag, Sankt Augustin
- O`Sullivan, Suzanne (2016): *It`s all in your head: stories from the frontline of psychosomatic illness.* Vintage, London
- Pert, Candace B. (1997): *Molecules of Emotion. Why you feel the way you feel.* Simon & Schuster, London
- Pert, Candace B. (2005): *Moleküle der Gefühle. Körper, Geist und Emotionen.* Science Sachbuch, Rowohlt Taschenbuch Verlag, Reinbek bei Hamburg
- Seattle (2003): *Wir sind ein Teil der Erde. Die Rede des Häuptlings Seattle an den Präsidenten der Vereinigten Staaten von Amerika im Jahre 1855.* Patmos Verlag, Düsseldorf
- Seattle, Chief (2005): *How Can One Sell the Air? Chief Seattle`s Vision.* In: Gifford, Eli; Cook, Michael; Jefferson, Warren (eds.). *Native Voices, Summertown, Tennessee, USA*
- Storch, Maja (2012): *Das Geheimnis kluger Entscheidungen. Von Bauchgefühl und Körpersignalen.* Piper Verlag, München
- Upledger, John E. (1997): *Your Inner Physician and You. CranioSacral Therapy AND SomatoEmotional Release.* North Atlantic Books, Berkeley, California, USA



#### FURTHER LITERATURE • PAGE 3

Windemuth, Dirk; Jung, Detlev, Petermann, Olaf (Hrsg.) (2014): Praxishandbuch psychische Belastungen im Beruf. Vorbeugen, Erkennen, Handeln. Gentner Verlag, Stuttgart

Wollert, Artur (2001): Führen, Verantworten, Werte schaffen. FAZ Verlag, Frankfurt am Main

#### HYPNOSIS, HYPNOTHERAPY AND METAPHYSICS

Bethards, Betty; Catalfo, Jaclyn (1995): The Way of the Mystic. Seven steps to developing your intuitive powers. An interactive workbook. Element Books, Rockport, USA

Bethards, Betty (2015): The Dream Book. Symbols for Self Understanding. New Century Publishers, Petaluma, California, USA

Chilton, Pamela; Hugh, Harmon (1997): Odyssey of the Soul: Apocatastasis, Quick Book Publishings, Rancho Mirage, California, USA

Elman, Dave (1984): Hypnotherapy. Westwood Publishing Company, California, USA

LeCron, Leslie M. (1964): Self Hypnotism: The Technique and Its Use in Daily Living. Prentice-Hall, Englewood Cliffs, New Jersey, USA

Myss, Caroline (2017): Anatomy of the Spirit. The Seven Stages of Power and Healing. Harmony Books, New York, USA

Rossi, Ernest Laurence (ed.) (1989): The Collected Papers of Milton H. Erickson on Hypnosis. Volume II. Irvington Publishers, New York, USA

Rossi, Ernest Laurence (Hrsg.) (o.J.): Milton H. Erickson - Gesammelte Schriften. Band 2. Carl-Auer-Systeme, Heidelberg

Ryback, David; Sweitzer, Letitia (1988): Dreams That Come True. Their psychic and transforming powers. Doubleday, New York, USA

Schmidt, Gunther (2016): Einführung in die hypnosystemische Therapie und Beratung. Carl-Auer-Systeme Verlag, Heidelberg

#### NEAR DEATH EXPERIENCES

Eben, Alexander (2012): Proof of Heaven. A Neurosurgeon's Journey into the Afterlife. Simon & Schuster, New York, USA

Eben, Alexander (2016): Blick in die Ewigkeit. Die faszinierende Nahtoderfahrung eines Neurochirurgen. Wilhelm Heyne Verlag, München

Kübler-Ross, Elisabeth (2008): On Life after Death. Celestial Arts, Millbrae, California, USA

Moody, Raymond A. (2011): Leben nach dem Tod. Die Erforschung einer unerklärlichen Erfahrung. Rowohlt, Reinbek bei Hamburg

Moody Raymond A. (2015): Life after Life: the bestselling original investigation that revealed „near-death experiences“. HarperOne, New York, USA



#### FURTHER LITERATURE • PAGE 4

- Morse, Melvin (1990): *Closer to the Light. Learning from the Near-Death Experiences of Children.* Ivy Books, USA
- Neal, Mary C. (2012): *To Heaven And Back. A Doctor`s Extraordinary Account of Her Death, Heaven, Angels, and Life Again. A True Story.* WaterBrook, New York, USA
- Neal, Mary C. (2015): *Einmal Himmel und zurück. Der wahre Bericht einer Ärztin über ihren Tod, den Himmel, die Engel und das Leben, das folgte.* Allegria, Ullstein Taschenbuch, Berlin
- Ritchie, George, G.; Sherrill, Elizabeth (2007): *Return from Tomorrow. At the age of 20, a soldier died in an Army hospital. Nine minutes later he returned to life. What he experienced would change him forever.* Chosen Books, Grand Rapids, Michigan, USA

#### NEW BIOLOGY, EPIGENETICS AND QUANTUM PHYSICS

- Bauer, Joachim (2013): *Das Gedächtnis des Körpers. Wie Beziehungen und Lebensstile unsere Gene steuern.* Piper Verlag, München
- Görnitz, Thomas (2006): *Quanten sind anders. Die verborgene Einheit der Welt.* Spektrum akademischer Verlag, Heidelberg
- Görnitz, Thomas; Görnitz, Brigitte (2016): *Von der Quantenphysik zum Bewusstsein. Kosmos, Geist und Materie.* Springer-Verlag, Berlin Heidelberg
- Lipton, Bruce H. (2016): *The Biology of Belief. Unleashing the Power of Consciousness, Matter and Miracles.* Hay House Inc., Carlsbad, California, USA
- Lipton, Bruce H. (2021): *Intelligente Zellen. Wie Erfahrungen unsere Gene steuern.* Koha Verlag, Dorfen
- Sheldrake, Rupert (2009): *A New Science of Life.* Icon Books. London
- Sheldrake, Rupert (2009): *Das schöpferische Universum. Die Theorie des morphogenetischen Feldes.* Ullstein Verlag, Frankfurt am Main, Berlin
- Spork, Peter (2019): *Gesundheit ist kein Zufall. Wie das Leben unsere Gene prägt – die neuesten Erkenntnisse der Epigenetik.* Pantheon Verlag, München
- Spork, Peter (2021): *Der zweite Code. Epigenetik – oder wie wir unser Erbgut steuern können.* Rowohlt Taschenbuch Verlag, Reinbek bei Hamburg

#### PAST LIVES

- Muller, Ann (2011): *Signals from the Soul. How our soul tells us what we need to know.* Inner Self Press, Palm Springs, California, USA
- Stevenson, Ian (1974): *Twenty Cases Suggestive of Reincarnation.* University Press of Virginia, Charlottesville, USA



FURTHER LITERATURE • PAGE 5

Weiss, Brian L. (1988): *Many Lives, Many Masters. The True Story of a Prominent Psychiatrist, His Young Patient, and the Past-Life Therapy That Changed Both Their Lives.* Touchstone, New York, USA

SELF HELP

Böhm, Rüdiger (2016): *no legs, no limits! Grenze oder Herausforderung – du entscheidest!* Goldegg Verlag, Berlin

Bristol, Claude M. (1957): *The Magic of Believing.* Prentice-Hall, Englewood Cliffs, New Jersey, USA

Bristol, Claude M. (2010): *Erfolgreich - The Magic of Believing: Die Kraft des kosmischen Vertrauens.* Deltus Verlag, Borsdorf

Bristol, Claude M.; Sherman, Harold (1954): *TNT – The Power Within You. How to Release the Forces Inside You – and Get What You Want!* Simon & Schuster, New York, USA

Dahlke, Rüdiger (2002): *Lebenskrisen als Entwicklungschancen. Zeiten des Umbruchs und ihre Krankheitsbilder.* Wilhelm Goldmann Verlag, München

Davis, Laura (1990): *The Courage to Heal Workbook. For Women and Men Survivors of Child Sexual Abuse.* HarperCollins Publishers, New York, USA

Gawdat, Mo (2017): *Solve for Happy: Engineer Your Path to Joy.* Bluebird books for life, London

Gawdat, Mo (2018): *Die Formel für Glück. Und wie Sie diese nutzen.* Redline Verlag, München

Kübler-Ross, Elisabeth (1984): *Über den Tod und das Leben danach.* Silberschnur Verlag, Göllesheim

Kübler-Ross, Elisabeth (1969): *On Death and Dying.* Macmillan, New York, USA

Lehner, Anna; Stolle, Michael (Hrsg.) (2019): *Warum nicht anders? Der Alltag als Übung.* House of Competence (HoC), Karlsruher Institut für Technologie (KIT), Karlsruhe; <https://primo.bibliothek.kit.edu/permalink/f/4jne3t/KITSRCE1000094945>

Mutke, Peter H.C. (1976): *Selective Awareness Therapy. You can take control of your life with Selective Awareness - the amazing new technique that gives you control of the healing and growth potential within you.* Westwood Publishing Company, California, USA

Orloff, Judith (2017): *The Empath's Survival Guide.* Sounds True, Boulder, Colorado, USA

Orloff, Judith (2018): *Wenn dir Alles unter die Haut geht. Das Überlebenshandbuch für Empathen und Hochsensible.* Trinity Verlag, München

Ozanich, Steven Ray (2016): *Dr. John Sarno's Top 10 Healing Discoveries.* Silver Cord Records Inc., Warren, Ohio, USA

Rankin, Lissa (2014): *Mind Over Medicine. Warum Gedanken oft stärker sind als Medizin. Wissenschaftliche Beweise für die Selbstheilungskraft.* Kösel-Verlag, München



FURTHER LITERATURE • PAGE 6

Rankin, Lissa (2020): Mind over Medicine. Scientific Proof That You Can Heal Yourself. Hay House Inc., California, USA

Sarno, John E. (2006): Befreit von Rückenschmerzen. Die Körper-Seele-Verbindung realisieren. Wilhelm Goldmann Verlag, München

Sarno John E. (2016): Healing Back Pain. The Mind-Body Connection. Grand Central Life Style, New York

Stolle, Michael; Schnaubelt, Manuela (Hrsg.) (2023): Einfach anders machen! Perspektiven für den Alltag. House of Competence (HoC), Karlsruher Institut für Technologie (KIT), Karlsruhe; <https://primo.bibliothek.kit.edu/permalink/f/1etvh1g/KITSRCE1000153070>

Stutz Phil; Michels, Barry (2012): The Tools. 5 tools to help you find courage, creativity, and willpower – and inspire you to live life in forward motion. Random House, New York, USA

Stutz Phil; Michels, Barry (2015): The Tools. Wie Sie wirklich Selbstvertrauen, Lebensfreude, Gelassenheit und innere Stärke gewinnen. Wilhelm Goldmann Verlag, München

Van Bronswijk, Katharina (2022): Klima im Kopf. Angst, Wut, Hoffnung: Was die ökologische Krise mit uns macht. oekom verlag, München

Williams, John K. (1964): The Wisdom of Your Subconscious Mind. Seventh Printing, Prentice-Hall, Englewood Cliffs, New Jersey, USA