



MEINE EMPFEHLUNG

WEITERFÜHRENDE LITERATUR

FRÜHERE LEBEN

Muller, Ann (2011): *Signals from the Soul. How our soul tells us what we need to know.* Inner Self Press, Palm Springs, California, USA

Stevenson, Ian (1974): *Twenty Cases Suggestive of Reincarnation.* University Press of Virginia, Charlottesville, USA

Weiss, Brian L. (1988): *Many Lives, Many Masters. The True Story of a Prominent Psychiatrist, His Young Patient, and the Past-Life Therapy That Changed Both Their Lives.* Touchstone, New York, USA

GESUNDHEIT, RESSOURCEN UND LEADERSHIP

Alpers, Gabriele (2009): *Beanspruchungen, Ressourcen und Gesundheit von Mittleren Führungskräften.* Peter Lang Internationaler Verlag der Wissenschaften, Frankfurt am Main

Antonovsky, Aaron (1987): *Unraveling the Mystery of Health – How People Manage Stress and Stay Well.* Jossey-Bass Publishers. San Francisco, California, USA

Antonovsky, Aaron (1997): *Salutogenese. Zur Entmystifizierung der Gesundheit.* Forum für Verhaltenstherapie und psychosoziale Praxis. Band 36. dgvt-Verlag, Tübingen

Bauer, Joachim (2015): *Selbststeuerung. Die Wiederentdeckung des freien Willens.* Karl Blessing Verlag, München

Bauer, Joachim (2020): *Fühlen, was die Welt fühlt. Die Bedeutung der Empathie für das Überleben von Menschheit und Natur.* Karl Blessing Verlag, München

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.) (1998): *Was erhält Menschen gesund? Antonovskys Modell der Salutogenese – Diskussionsstand und Stellenwert.* In: *Forschung und Praxis der Gesundheitsförderung*, Band 6, Köln

Dalai Lama (2016): *An Appeal by the DALAI LAMA to the World: Ethics Are More Important Than Religion.* Benevento Publishing. Wals bei Salzburg, Österreich

Dalai Lama (2019): *Der Appell des Dalai Lama an die Welt: Ethik ist wichtiger als Religion.* Benevento Publishing. Wals bei Salzburg, Österreich

Dalai Lama; Alt, Franz (2020): *Our Only Home: A Climate Appeal to the World.* Bloomsbury Sigma, London

Dalai Lama (2020): *Der Klima-Appell des DALAI LAMA an die Welt. Schützt unsere Umwelt.* Benevento Verlag, München

Damasio, Antonio (2000): *The Feeling of What Happens. Body, Emotion and the Making of Consciousness.* Vintage, London



FORTSETZUNG WEITERFÜHRENDE LITERATUR • SEITE 2

- Dispenza, Joe (2014): *You Are the Placebo. Making Your Mind Matter.* Hay House Inc., USA
- Dispenza, Joe (2014): *Du bist das Placebo. Bewusstsein wird Materie.* Koha Verlag, Burgrain
- Falcke, Heino; Römer, Jörg (2020): *Licht im Dunkeln. Schwarze Löcher, das Universum und wir.* Klett-Cotta, Stuttgart
- Falcke, Heino; Römer, Jörg (2021): *Light in the darkness. Black Holes, the Universe, and Us.* Harper Collins Publishers. New York, USA
- Finney, Lynne D. (1992): *Reach for the Rainbow. Advanced Healing for Survivors of Sexual Abuse.* The Berkley Publishing Group, New York, USA
- Frankl, Viktor E. (2006): *Man`s Search for Meaning. An Introduction to Logotherapy.* Beacon Press, Boston, USA
- Frankl, Viktor E. (2009): *Trotzdem Ja zum Leben sagen. Ein Psychologe erlebt das Konzentrationslager.* Kösel Verlag, München
- Gigerenzer, Gerd (2008): *Gut Feelings. The Intelligence of the Unconscious.* Penguin Books UK
- Gigerenzer, Gerd (2021): *Bauchentscheidungen: Die Intelligenz des Unbewussten und die Macht der Intuition.* Pantheon Verlag, München
- Gorr, Claudia; Bauer Michael C. (Hrsg.) (2018): *Was treibt uns an? Motivation und Frustration aus Sicht der Hirnforschung.* Springer Verlag Deutschland
- Harvard Business Review (2018): *HBR`s 10 Must Reads on Mental Toughness.* Harvard Business School Publishing Corporation, Boston, Massachusetts, USA
- Kandel, Eric R. (2006): *In Search of Memory: The Emergence of a New Science of Mind.* W. W. Norton & Company, Inc., New York, USA
- Kandel, Eric (2007): *Auf der Suche nach dem Gedächtnis. Die Entstehung einer neuen Wissenschaft des Geistes.* Pantheon Verlag, München
- Madeja, Michael (2010): *Das kleine Buch vom Gehirn. Reiseführer in ein unbekanntes Land.* Verlag C.H. Beck, München
- Madeja, Michael; Müller-Jung, Joachim (Hrsg.) (2016): *Hirnforschung. Was kann sie wirklich? Erfolge, Möglichkeiten und Grenzen.* Verlag C.H. Beck, München
- Nefiodow, Leo A.; Nefiodow, Simone (2014): *Der sechste Kondratieff. Die neue, lange Welle der Weltwirtschaft. Die langen Wellen der wirtschaftlichen Entwicklung.* Rhein-Sieg Verlag, Sankt Augustin
- O`Sullivan, Suzanne (2016): *It`s all in your head: stories from the frontline of psychosomatic illness.* Vintage, London
- Pert, Candace B. (1997): *Molecules of Emotion. Why you feel the way you feel.* Simon & Schuster, London



FORTSETZUNG WEITERFÜHRENDE LITERATUR • SEITE 3

- Pert, Candace B. (2005): Moleküle der Gefühle. Körper, Geist und Emotionen. Science Sachbuch, Rowohlt Taschenbuch Verlag, Reinbek bei Hamburg
- Seattle (2003): Wir sind ein Teil der Erde. Die Rede des Häuptlings Seattle an den Präsidenten der Vereinigten Staaten von Amerika im Jahre 1855. Patmos Verlag, Düsseldorf
- Seattle, Chief (2005): How Can One Sell the Air? Chief Seattle's Vision. In: Gifford, Eli; Cook, Michael; Jefferson, Warren (eds.). Native Voices, Summertown, Tennessee, USA
- Storch, Maja (2012): Das Geheimnis kluger Entscheidungen. Von Bauchgefühl und Körpersignalen. Piper Verlag, München
- Upledger, John E. (1997): Your Inner Physician and You. CranioSacral Therapy AND SomatoEmotional Release. North Atlantic Books, Berkeley, California, USA
- Windemuth, Dirk; Jung, Detlev, Petermann, Olaf (Hrsg.) (2014): Praxishandbuch psychische Belastungen im Beruf. Vorbeugen, Erkennen, Handeln. Gentner Verlag, Stuttgart
- Wollert, Artur (2001): Führen, Verantworten, Werte schaffen. FAZ Verlag, Frankfurt am Main

HYPNOSE, HYPNOTHERAPIE UND METAPHYSIK

- Bethards, Betty; Catalfo, Jaclyn (1995): The Way of the Mystic. Seven steps to developing your intuitive powers. An interactive workbook. Element Books, Rockport, USA
- Bethards, Betty (2015): The Dream Book. Symbols for Self Understanding. New Century Publishers, Petaluma, California, USA
- Chilton, Pamela; Hugh, Harmon (1997): Odyssey of the Soul: Apocatastasis, Quick Book Publishings, Rancho Mirage, California, USA
- Elman, Dave (1984): Hypnotherapy. Westwood Publishing Company, California, USA
- LeCron, Leslie M. (1964): Self Hypnotism: The Technique and Its Use in Daily Living. Prentice-Hall, Englewood Cliffs, New Jersey, USA
- Myss, Caroline (2017): Anatomy of the Spirit. The Seven Stages of Power and Healing. Harmony Books, New York, USA
- Rossi, Ernest Laurence (ed.) (1989): The Collected Papers of Milton H. Erickson on Hypnosis. Volume II. Irvington Publishers, New York, USA
- Rossi, Ernest Laurence (Hrsg.) (o.J.): Milton H. Erickson - Gesammelte Schriften. Band 2. Carl-Auer-Systeme, Heidelberg
- Ryback, David; Sweitzer, Letitia (1988): Dreams That Come True. Their psychic and transforming powers. Doubleday, New York, USA
- Schmidt, Gunther (2016): Einführung in die hypnosystemische Therapie und Beratung. Carl-Auer-Systeme Verlag, Heidelberg



FORTSETZUNG WEITERFÜHRENDE LITERATUR • SEITE 4

LEBENSFÜHRUNG

- Böhm, Rüdiger (2016): no legs, no limits! Grenze oder Herausforderung – du entscheidest!
Goldegg Verlag, Berlin
- Bristol, Claude M. (1957): The Magic of Believing. Prentice-Hall, Englewood Cliffs, New Jersey, USA
- Bristol, Claude M. (2010): Erfolgreich - The Magic of Believing: Die Kraft des kosmischen Vertrauens. Deltus Verlag, Borsdorf
- Bristol, Claude M.; Sherman, Harold (1954): TNT – The Power Within You. How to Release the Forces Inside You – and Get What You Want! Simon & Schuster, New York, USA
- Dahlke, Rüdiger (2002): Lebenskrisen als Entwicklungschancen. Zeiten des Umbruchs und ihre Krankheitsbilder. Wilhelm Goldmann Verlag, München
- Davis, Laura (1990): The Courage to Heal Workbook. For Women and Men Survivors of Child Sexual Abuse. HarperCollins Publishers, New York, USA
- Gawdat, Mo (2017): Solve for Happy: Engineer Your Path to Joy. Bluebird books for life, London
- Gawdat, Mo (2018): Die Formel für Glück. Und wie Sie diese nutzen. Redline Verlag, München
- Kübler-Ross, Elisabeth (1969): On Death and Dying. Macmillan, New York, USA
- Kübler-Ross, Elisabeth (1984): Über den Tod und das Leben danach. Silberschnur Verlag, Göllesheim
- Lehner, Anna; Stolle, Michael (Hrsg.) (2019): Warum nicht anders? Der Alltag als Übung. House of Competence (HoC), Karlsruher Institut für Technologie (KIT), Karlsruhe; <https://primo.bibliothek.kit.edu/permalink/f/4jne3t/KITSRCE1000094945>
- Mutke, Peter H.C. (1976): Selective Awareness Therapy. You can take control of your life with Selective Awareness - the amazing new technique that gives you control of the healing and growth potential within you. Westwood Publishing Company, California, USA
- Orloff, Judith (2017): The Empath`s Survival Guide. Sounds True, Boulder, Colorado, USA
- Orloff, Judith (2018): Wenn dir Alles unter die Haut geht. Das Überlebenshandbuch für Empathen und Hochsensible. Trinity Verlag, München
- Ozanich, Steven Ray (2016): Dr. John Sarno`s Top 10 Healing Discoveries. Silver Cord Records Inc., Warren, Ohio, USA
- Rankin, Lissa (2014): Mind Over Medicine. Warum Gedanken oft stärker sind als Medizin. Wissenschaftliche Beweise für die Selbstheilungskraft. Kösel-Verlag, München
- Rankin, Lissa (2020): Mind over Medicine. Scientific Proof That You Can Heal Yourself. Hay House Inc., California, USA



FORTSETZUNG WEITERFÜHRENDE LITERATUR • SEITE 5

- Sarno, John E. (2006): Befreit von Rückenschmerzen. Die Körper-Seele-Verbindung realisieren. Wilhelm Goldmann Verlag, München
- Sarno John E. (2016): Healing Back Pain. The Mind-Body Connection. Grand Central Life Style, New York
- Stolle, Michael; Schnaubelt, Manuela (Hrsg.) (2023): Einfach anders machen! Perspektiven für den Alltag. House of Competence (HoC), Karlsruher Institut für Technologie (KIT), Karlsruhe; <https://primo.bibliothek.kit.edu/permalink/f/1etvh1g/KITSRCE1000153070>
- Stutz Phil; Michels, Barry (2012): The Tools. 5 tools to help you find courage, creativity, and willpower – and inspire you to live life in forward motion. Random House, New York, USA
- Stutz Phil; Michels, Barry (2015): The Tools. Wie Sie wirklich Selbstvertrauen, Lebensfreude, Gelassenheit und innere Stärke gewinnen. Wilhelm Goldmann Verlag, München
- Van Bronswijk, Katharina (2022): Klima im Kopf. Angst, Wut, Hoffnung: Was die ökologische Krise mit uns macht. oekom verlag, München
- Williams, John K. (1964): The Wisdom of Your Subconscious Mind. Seventh Printing, Prentice-Hall, Englewood Cliffs, New Jersey, USA

NAHTODERFAHRUNGEN

- Eben, Alexander (2012): Proof of Heaven. A Neurosurgeon`s Journey into the Afterlife. Simon & Schuster, New York, USA
- Eben, Alexander (2016): Blick in die Ewigkeit. Die faszinierende Nahtoderfahrung eines Neurochirurgen. Wilhelm Heyne Verlag, München
- Kübler-Ross, Elisabeth (2008): On Life after Death. Celestial Arts, Millbrae, California, USA
- Moody, Raymond A. (2011): Leben nach dem Tod. Die Erforschung einer unerklärlichen Erfahrung. Rowohlt, Reinbek bei Hamburg
- Moody Raymond A. (2015): Life after Life: the bestselling original investigation that revealed „near-death experiences“. HarperOne, New York, USA
- Morse, Melvin (1990): Closer to the Light. Learning from the Near-Death Experiences of Children. Ivy Books, USA
- Neal, Mary C. (2012): To Heaven And Back. A Doctor`s Extraordinary Account of Her Death, Heaven, Angels, and Life Again. A True Story. WaterBrook, New York, USA
- Neal, Mary C. (2015): Einmal Himmel und zurück. Der wahre Bericht einer Ärztin über ihren Tod, den Himmel, die Engel und das Leben, das folgte. Allegria, Ullstein Taschenbuch, Berlin
- Ritchie, George, G.; Sherrill, Elizabeth (2007): Return from Tomorrow. At the age of 20, a soldier died in an Army hospital. Nine minutes later he returned to life. What he experienced would change him forever. Chosen Books, Grand Rapids, Michigan, USA



FORTSETZUNG WEITERFÜHRENDE LITERATUR • SEITE 6

NEUE BIOLOGIE, EPIGENETIK UND QUANTENPHYSIK

Bauer, Joachim (2013): Das Gedächtnis des Körpers. Wie Beziehungen und Lebensstile unsere Gene steuern. Piper Verlag, München

Görnitz, Thomas (2006): Quanten sind anders. Die verborgene Einheit der Welt. Spektrum akademischer Verlag, Heidelberg

Görnitz, Thomas; Görnitz, Brigitte (2016): Von der Quantenphysik zum Bewusstsein. Kosmos, Geist und Materie. Springer-Verlag, Berlin Heidelberg

Lipton, Bruce H. (2016): The Biology of Belief. Unleashing the Power of Consciousness, Matter and Miracles. Hay House Inc., Carlsbad, California, USA

Lipton, Bruce H. (2021): Intelligente Zellen. Wie Erfahrungen unsere Gene steuern. Koha Verlag, Dorfen

Sheldrake, Rupert (2009): A New Science of Life. Icon Books. London

Sheldrake, Rupert (2009): Das schöpferische Universum. Die Theorie des morphogenetischen Feldes. Ullstein Verlag, Frankfurt am Main, Berlin

Spork, Peter (2019): Gesundheit ist kein Zufall. Wie das Leben unsere Gene prägt – die neuesten Erkenntnisse der Epigenetik. Pantheon Verlag, München

Spork, Peter (2021): Der zweite Code. Epigenetik – oder wie wir unser Erbgut steuern können. Rowohlt Taschenbuch Verlag, Reinbek bei Hamburg